

DUCHOWY TRIATHLON

Jałmużna, modlitwa i post są jak trzy dyscypliny spięte jedną klamrą. To duchowy triathlon. To skuteczne lekarstwa na nasze grzechy.

Naucz się na nowo dzielić tym, co posiadasz. Dzielenie się swoimi dobrami duchowymi czy materialnymi pomnaża radość, bo oznacza miłość. Miłość sprawia, że człowiek obdarowując zapomina o sobie.

Na nowo naucz się modlić. Mów Bogu szczerze o tym, czym żyjesz. Otwieraj całe swoje serce przed Nim.

Odkryj post. Post to radosne ofiarowanie Bogu tego, na czym ci zależy, aby usunąć z twojego życia wszystko, co zagłusza w tobie głos Boży.

Jeżu ukrzyżowany, porusz nasze serca i zmiłuj się nad nami!

Matko Bolesna, pomóż nam toczyć wielkopostną, duchową walkę bronią jałmużny, modlitwy i postu!